

Stand: 08.03.2021



## **Ausschreibung Gruppe Mitte**

Der Deutsche Badminton-Verband e. V. veranstaltet 2021 in Kooperation mit den Badminton-Landesverbänden Hessen, Rheinhessen-Pfalz, Rheinland, Saarland und Thüringen einen Ausbildungslehrgang zum Erwerb der Trainerlizenz B Leistungssport. Nachfolgend sind alle Informationen zur Ausbildung aufgelistet:

Lehrgangsorte: Frankfurt, Gera, Kaiserslautern, Saarbrücken, NN  
(ggf. Online-Ersatz bzw. -Ergänzungen)

Lehrgangsleitung: Tobias Wadenka (DBV-Referent Bildung),  
Hannes Käsbauer (Referatsleiter Lehre & Ausbildung)

### vorgesehene Referenten:

- Landestrainer\*innen der beteiligten Landesverbände (HES, RHP, RHL, SAA, THÜ)
- Diemo Ruhnow (Itd. Bundestrainer Doppel/Mixed), weitere Bundestrainer\*innen
- Hannes Käsbauer, Tobias Wadenka
- u.a.

Ausbildungsumfang: ca. 140 LE in Präsenz und Online (vgl. DBV-TrO Teil A §§3-5)

Ausbildungsstart: **Samstag, 24.04.2021**

### Vorgesehene 4 Präsenztermine (plus Prüfungslehrgang):

LG-01 in Kaiserslautern	Sa 24.04.2021 11:00 Uhr bis So 25.04.2021 16:00 Uhr
LG-02 in Frankfurt	Fr 04.06.2021 18:00 Uhr bis So 06.06.2021 13:00 Uhr
LG-03 in Gera	Sa 03.07.2021 11:00 Uhr bis So 04.07.2021 16:00 Uhr
LG-04 in Trier/Bad Marienberg*	Sa 11.09.2020 11:00 Uhr bis So 12.09.2021 16:00 Uhr
Prüfung in Saarbrücken	06./07.11.2021 (einen Tag, parallel SaarLorLux Open)

*Alle Termine unter Vorbehalt der aktuellen Situation, Verschiebungen und Ersatztermine sind möglich.*

*\*Ort noch nicht bestätigt*

Zulassungsvoraussetzungen: (vgl. DBV-TrO Teil A §4 Abs. 1 (4))

- Besitz der gültigen Lizenz als Trainer-C Leistungssport
- Nachweis über eine mindestens zweijährige Tätigkeit als Trainer\*in, davon mindestens 12 Monate nach Erwerb der C-Lizenz (Ausnahmen möglich)
- Mitgliedschaft in einem Verein

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages





Stand: 08.03.2021

Zulassungsbedingungen:

Für die Ausbildung werden Interessenten gesucht, die gewillt und bereit sind, eine Trainertätigkeit im im Verein und/oder Landesverband auszuüben sowie ihren Wissens- und Erfahrungsschatz zu vertiefen. Weitere Informationen im Rahmen der Kurz-Konzeption (S. 3).

Online-Teile und Hausaufgaben:

Lehrgangsbegleitend sind von den Teilnehmer\*innen eigenständig Hausaufgaben (z. B. Trainingsvideos erstellen, Spielanalyseaufgaben zu Technik-Taktikthemen) zu erledigen, die individuell begleitet und betreut werden. Alle Hausaufgaben müssen für eine Zulassung zum Prüfungswochenende fristgerecht und erfolgreich bestanden werden.

Eine genaue Einführung erfolgt zu Ausbildungsbeginn.

Prüfung:

Im Rahmen der B-Trainerausbildung gibt es neben den Hausaufgaben auch einen Prüfungstermin. Zur Prüfung gehören:

- Erfolgreiche Teilnahme an allen Präsenzlehrgängen
- Erfolgreicher Nachweis zu den Hausaufgaben
- Nachweis eines Praktikums bestehend aus Hospitation und Trainertätigkeit unter Leitung von Diplom- oder A-Trainer\*innen Badminton (Gesamtumfang mind. 20 LE)
- Nachweis über die erfolgreiche Teilnahme an einem Schiedsrichterlehrgang oder Prüfung (online im Rahmen der Ausbildung umsetzbar, vgl. §12 der Trainerordnung)
- Turnierbesuch (SaarLorLuxOpen in Planung)
- Schriftliche Prüfung
- Demonstrations-, Zuspel- und Vermittlungs-/Lehrfähigkeit

Lehrgangsgebühren: 600 Euro

- Inkl. Übernachtung (im DZ)/Verpflegung Wochenende Frankfurt
- Inkl. YONEX-Ausbildungsshirt "B-Trainer\*in 2021".
- Exkl. Reisekosten und Übernachtung/Verpflegung der anderen Lehrgänge. Für alle anderen Lehrgangsorte werden günstige Arrangements (Übernachtung/Verpflegung) kommuniziert.
- Zuschüsse der jeweiligen Badminton-Landesverbände oder Landessportbünde/-verbände sind über den jeweiligen BLV-Lehrwart zu erfragen.

Anmeldungen:

Anmeldungen erfolgen schriftlich [über die DBV-Veranstaltungsseite](#)  
Der Ausbildungslehrgang ist offen für Trainer\*innen aller Badminton-Landesverbände.

Melde-/Bewerbungsschluss: Dienstag, 06.04.2021

Kontakt:

Tobias Wadenka  
Referent Bildung

Hannes Käsbauer  
Referatsleiter Lehre & Ausbildung

Mobil: +49 (0) 1577 0277044

+49 (0) 163 5410304

E-Mail: [bildung@badminton.de](mailto:bildung@badminton.de)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Stand: 08.03.2021

## **Kurz-Konzeption/Inhalte B-Trainerausbildung (Leistungssport)**

### **Themen für B-Trainer\*innen**

- Aufbau und Vertiefung C-Trainer Leistungssport (Gestaltung einer Trainingseinheit und -woche)
- wie gestalte ich ein Trainingsjahr?
- wie lege ich den Grundstein für eine (Leistungs-) Sportkarriere und bereite ich Nachwuchsspieler\*innen auf den Erwachsenen-Badmintonssport vor?

### **Unterschiede zur C-Trainerausbildung (Leistungssport)**

- Detaillierteres Verständnis von Technik und Taktik und der Analysefähigkeiten
- Vertiefung der Kenntnisse über Athletiktraining im Badminton
- Größerer Methodenkoffer
- Training umfasst neben der Ausbildung von Technik, Taktik und Physis auch:
  - Mentale Fähigkeiten
  - Lifestyle
  - Persönlichkeitsentwicklung
- Genaues Bild über die Strukturen im NWLS
  - Struktur einer langfristigen technischen Ausbildung
  - Struktur einer langfristigen athletischen Ausbildung
  - Turniercoaching
  - Periodisierung und Trainingsplanung

### **Abgrenzungen und Motive für angehende B-Trainer\*innen**

- Du willst Deine Kenntnisse und Fähigkeiten zu Technik-, Biomechanik- und Bewegungsabläufe aus vorherigen Ausbildungen badmintonspezifisch und über den Tellerrand hinaus vertiefen!
- Du willst neben dem „Was“ (Übungen), auch das "wie" und „Warum“ besser/schneller beantworten können und aktiv umsetzen?
- Du willst (erste) Einblicke in Spitzenbadminton und das Bild vom Badminton auf Dich und Deine Trainingsgruppen transformieren lernen/können!
- Du willst das Vermitteln von situativem Handeln mit technischen, taktischen, physischen und mentalen Fähigkeiten durch einfache Übungen stabilisieren und/oder erweitern.
- Du willst (junge) Menschen für die Sportart begeistern, Vorbild sein und mit Enthusiasmus auf den Leistungs- und Wettkampfsport vorbereiten.

### **Übersicht Planungen B-Trainerausbildung 2021**

#### **(Curriculum, Struktur, Konzept)**

- 4 Präsenztermine plus Turnierbesuch plus Prüfungstag
- Ggf. Anpassung und Verschiebung in Online-Sessions und -Aufgaben
- Intensive Onlinebegleitung im Ausbildungszeitraum
  - Online-Seminare für Theorie, Austausch und individuelle Begleitung
  - Hausaufgaben



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Stand: 08.03.2021

## **Lehrgang 1: Technik im Detail (20 LE)**

### **1. Einstieg**

- Wohin soll die Reise gehen?
- Einsatzbereich B-Trainer\*innen
- Trainer\*in oder Coach?

### **2. Gemeinsames Bild vom Badminton**

- Charakter der Sportart
- Prinzipien vs. Leitbilder

### **3. Wiederholung Basistechniken**

- Bewegungen im Detail verstehen, erklären und anwenden können
- Was passiert auf biomechanischer Ebene bei einem Smash, Clear, Drive, Aufschlag, etc.
- Verständnis für Prinzipien entwickeln (Rotation, Schwungbewegung, etc.)
- Beinarbeit/Lauftechnik

### **4. Vertiefung von Technik**

- Schnittvarianten
- Neutralisation
- Abwehr
- Finten und Schnitt am Netz

### **5. Vermittlung von Technik**

- Prinzipien der Technikvermittlung (Oehlenschlaeger – ONLINE)
- Zuspield- und Demonstrationsfähigkeiten

### **6. Online-Begleitung (geplant 5 LE, auch mit Live-Webseminaren):**

SUMME: 25 LE

### **7. Hausaufgaben**

- Technik-Schlaganalyse im Detail (3 LE)
- Trainingseinheit planen (2 LE)



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Stand: 08.03.2021

## **Lehrgang 2: Der Weg nach oben (16 LE)**



### **1. Durchführung der vorbereiteten Einheiten im Anfänger- und Kindertraining**

- Beispieleinheiten (z. B. Poste, Clemens)
- implizites Lernen
- Vermittlungsmodelle erleben (Zergliederung, spielgemäß, Konfrontation)

### **2. Was ist (Nachwuchs)- Leistungssport**

- LTAD-Konzept und Rahmentrainingskonzeption
- Erfolgreiche Ausbildungssysteme im Vergleich
- Individualtraining

### **3. Technik und Taktik**

- Wann mache ich was?
- Wie trainiere ich Taktik?
- Taktische Grundprinzipien
- 3 Zonenmodell (Uhre – online)

### **4. Taktikkonzepte im Badminton**

- Spielkonzept
- Gameplan
- Keyplay/Muster

### **5. Persönlichkeitsentwicklung**

- Was ist Coaching?
- Handlungsfähigkeit entwickeln
- Beispiele Vermittlungswege: Constraints led approach

### **6. Online-Begleitung (geplant bis zu 8 LE, auch mit Live-Webseminaren)**

Gesamt: 24 LE

### **7. Hausaufgabe:**

- Einstieg Spielanalyse (8 LE)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Stand: 08.03.2021

## **Lehrgang 3: Athletik und Training im NWLS (20 LE)**



### **1. Grundlagen der Athletik im Badminton**

- Anatomie
- Performancepyramide
- Bewegungsmuster
- Biomechanik
- Periodisierung und langfristige Trainingsplanung

### **2. Motorische Fähigkeiten vertiefen**

- Kraft
- Schnelligkeit
- Ausdauer
- Mobilität und Stabilität (Joint by Joint)

### **3. Training NWLS**

- Individualtraining
- Technik- und Taktiktraining mit Kleingruppen

### **4. Online-Begleitung (geplant 6 LE, auch mit Live-Webseminaren)**

GESAMT: 26 LE

### **5. Hausaufgabe(3 LE)**

- Trainingsvideo Athletik

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



Stand: 08.03.2021

## **Lehrgang 4: Doppel und mentale Fähigkeiten (20 LE)**

### **1. Doppeltaktik**

- Doppel Angriffskonzepte kennen und verstehen
- Vermittlungswege für Doppel und Mixed
- Unterschiede Herren und Damen

### **2. Verständnis Aufschlagsituation**

- Aufschlag und Platzierung
- Annahme
- Schlag 3 und 4 (3-6)

### **3. Mentaltraining**

- Mentale Anforderungen an Badmintonspieler\*innen
- Trainingsmöglichkeiten
- Strategien im Wettkampf

### **4. Online-Begleitung (geplant 5 LE, auch mit Live-Webseminaren)**

Gesamt: 25 LE

### **5. Hausaufgabe**

- Vertiefung Spielanalyse Doppel/Mixed (6 LE)

## **Extratag: Turnierbesuch (1 Tag)**

- SaarLorLux Open (tbd.)

## **5. Lehrgang: Prüfung (1 Tag, abhängig von Teilnehmerzahl)**

- Zuspil/Vermittlung
- Demo
- schriftliche Prüfung



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

