

4. Mini Cup Zusatzwettbewerbe



1. Wettbewerb: „Rückhand“ Bewegungskriterien

10 Bälle werden zugeworfen

U8/U9: Bälle werden steigend zugeworfen

U10/U11: Bälle werden abwechselnd fallend und steigend zugeworfen

U8/U9: Bei steigenden Bällen soll der Rückschwung nach hinten oben zeigen, um dann mit Bewegung zum Ball nach unten zu spielen. Der Ausschwing soll zum Ball zeigen.

U10/U11: Bei steigenden Bällen soll der Rückschwung mehr nach außen oben zeigen, um dann mit Bewegung zum Ball cross nach unten zu spielen. Der Ausschwing soll zum Ball zeigen.

Bei fallenden Bällen soll der Rückschwung nach hinten unten zeigen, um dann mit Bewegung zum Ball nach oben zu spielen. Der Ball soll unter der Hand getroffen werden. Der Ausschwing ist hier höher und zeigt ebenfalls zum Ball.

Kriterien: 1. Griff + Rückschwung, 2. Bewegung+ Drehung, 3. Ausschwing

Tipp für den Zuwurf: - Weit genug nach außen werfen

- Kind soll gleichzeitig mit dem Balltreffpunkt einen kleinen Schritt mit dem starken Fuß machen

- Zeigefinger auf die Federspitzen vom Ball legen, um besser zu werfen.

2. Wettbewerb: „Koordinationsleiter“ Bewegungskriterien

Es wird die Zeit gestoppt, wie lange ein Kind benötigt, um die Koordinationsleiter mit dem „Reißverschluss“ zu durchqueren.

U8/U9: Normales Durchlaufen der Koordinationsleiter

U10/U11: Durchlaufen der Koordinationsleiter mit einem Ball auf dem Schläger

Für jede Berührung der Koordinationsleiter werden 2 Sekunden dazugerechnet

U10/U11: Wenn der Ball runter fällt soll er an gleicher Stelle wieder auf den Schläger gelegt werden.

Tipp: Den Zeigefinger auf die Federspitzen vom Ball legen, um besser zu werfen.

