

2. Mini Cup Zusatzwettbewerbe



1. Wettbewerb: „Vorhand“ Bewegungskriterien

10 Bälle werden in die Vorhandecke zugeworfen

U8/U9: Bälle werden ausschließlich steigend zugeworfen

U10/U11: Bälle werden abwechselnd steigend und fallend zugeworfen

Bei steigenden Bällen soll der Rückschwung nach hinten oben zeigen, um dann mit Bewegung zum Ball nach unten zu spielen. Der Ausschwing soll zum Ball zeigen.

Bei fallenden Bällen soll der Rückschwung nach hinten unten zeigen, um dann mit Bewegung zum Ball nach oben zu spielen. Der Ball soll unter der Hand getroffen werden. Der Ausschwing ist hier höher und zeigt ebenfalls zum Ball.

Kriterien: 1. Griff + Rückschwung, 2. Bewegung+ Drehung, 3. Ausschwing

Tipp für den Zuwurf: - Weit genug nach außen werfen

- Kind soll gleichzeitig mit dem Balltreffpunkt einen kleinen Schritt dem starken Fuß machen

- Zeigefinger auf die Federspitzen vom Ball legen, um besser zu werfen.

2. Wettbewerb: „Badminton Parcours“ Bewegungskriterien

Es wird die Zeit gestoppt, wie lange ein Kind benötigt, um das zweite Mal das Ziel zu durchqueren.

U8/U9: Normales durchlaufen des Parcours

U10/U11: Durchlaufen des Parcours mit dem Schläger

Die Zeit kann um je 2 sec. verbessert werden:

1. Nach hinten mit Sidesteps gelaufen wird
2. Der Schlagarm beim nach hinten laufen oben bleibt („Superman“)

Die Richtungsänderung nach dem Zurücklaufen durch einen Umsprung eingeleitet wird

