

Badminton im Lehrplan Sport Sekundarstufe 1

Sachkompetenz		
Allgemeine motorische Grundlagen für die Spiele (siehe Seite 37)		
Spezifische Grundlagen: vielfältige Gewöhnung an Ball und Schläger		
Ziele/Inhalte	Klassenstufen 7 - 9/10	
	Anforderungsniveau 1	Anforderungsniveau 2
Technik		
<i>Schlagtechniken</i>	hoher Aufschlag Clear (langer Ball) Drop (kurzer Ball) Smash	kurzer Aufschlag spezifische Schlagtechniken für das Doppelspiel: - Angriffsschlag aus der hinteren Spielfeldhälfte (Smash, Drop, Clear) - Angriffsschlag von der Körperseite (Drive) - Rückhand-Abweherschläge
<i>Lauftechniken</i>	Lauf aus der Zentralposition an das Netz mit Ausfallschritt sowie zur Grundlinie	
Taktik		
<i>Angriff</i>	Einzelspiel: - Aufschlag und Return - Treiben des Gegners aus der zentralen Position - Spiel in den vom Gegner nicht gedeckten Raum	Variationen taktischer Maßnahmen
<i>Angriff/Abwehr</i>		Systeme im Doppelspiel: - „Seite - Seite“ - „vorne - hinten“
Regeln	Aufschlagregel, Zählweisen	vereinfachte Badmintonregeln